

# EMSELLA: BEKKENBODEMSTOEL

De Emsella<sup>®</sup> is een bekkenbodemstoel die de gehele bekkenbodemspieren stimuleert. Dit zorgt voor hernieuwde controle over de bekkenbodemspieren en de blaas, wat tot een verbeterde intimiteit kan leiden en helpt tegen ongewenst urinverlies.

Deze behandeling is geschikt voor vrouwen die na de bevalling zorg nodig hebben (vanaf 3 maanden na de bevalling), actieve vrouwen met last van incontinentie of vrouwen met een verminderde intimiteitservaring.

De behandeling is ook geschikt voor mannen die na een prostaatoperatie incontinentie of erectiestoornissen ervaren.

## Stap 1: Intakegesprek

Voor de behandeling bespreken we uw wensen. Dr. Marijke Aerts schetst een volledig beeld van de mogelijkheden en eventuele risico's. Als we van mening zijn dat de behandeling niet de juiste is om het gewenste resultaat te bereiken, stellen we een andere behandeling voor die beter geschikt is.

## Stap 2: Behandeling

Tijdens de behandeling neemt u plaats op de bekkenbodemstoel. De behandeling is niet invasief, u kunt uw kleren aanhouden. U zult een tinteling ervaren door de contracties van de bekkenbodemspieren. Een behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

In overleg met dr. Marijke Aerts wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Een typisch behandeltraject bestaat uit 6 behandelingen van ongeveer 30 minuten in een periode van 3 weken.

## Stap 3: Nazorg

Deze behandeling vereist geen nazorg. U kunt na de behandeling meteen al uw normale activiteiten hervatten.

## Resultaat

Na één behandeling kunt u al een verbetering ervaren. Deze verbetering neemt gedurende enkele weken na de behandeling verder toe.

Patiënten die roken of een ongezonde levensstijl hebben zullen een minder goed resultaat bekomen.

# VAGINALE LASER VERJONGING

Veranderingen na de bevalling, de natuurlijke veroudering en de menopauze kunnen de intieme zone, de levenskwaliteit en de seksuele sensatie van de vrouw negatief beïnvloeden. Deze behandeling stimuleert de collageenhermodellering, verbetert de doorbloeding en verstevigt het vaginale kanaal om een jongere en gezondere vaginale toestand te bereiken. Deze behandeling is geschikt bij vaginale droogte, pijnlijke betrekkingen, vaginale laxiteit, stress-incontinentie, pijnlijke littekens, ...

De FOTONA-procedure is een niet-invasieve laserprocedure. De procedure heeft een zachte ablatie (= opwarmen zonder verbranding) en fothermische werking met unieke meervoudige micropulsen die precies aan het vaginale slijmvlies worden toegediend (video). De laser zorgt voor regeneratie via verdamping van de cellen, niet via verbranding.

## Stap 1: Intakegesprek

Voor de behandeling bespreken we uw wensen. We bekijken de probleemzones en het gewenste resultaat. Dr. Marijke Aerts schetst een volledig beeld van de mogelijkheden en eventuele risico's. Als we van mening zijn dat de behandeling niet de juiste is om het gewenste resultaat te bereiken, stellen we een andere behandeling voor die beter geschikt is.

## Stap 2: Voorzorg

We raden u aan om het haar op uw intieme zone zo veel mogelijk te scheren of trimmen, zodat we de laser goed kunnen aanbrengen.

Personen met een geschiedenis van genitale herpes wordt geadviseerd om enkele dagen voor de laserprocedure antivirale tabletten in te nemen. We kunnen deze behandeling niet uitvoeren tijdens een actieve herpes.

## Stap 3: Behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. De procedure wordt over het algemeen niet als pijnlijk ervaren. Ter hoogte van de ingang van de vagina kan er een crème of spray aangebracht worden voor plaatselijke verdoving.

Tijdens de behandeling wordt er een vaginale laserprobe ingebracht, die de vaginale wand 360° scant tot de zone volledig behandeld is. Hierdoor revitaliseert en verdikt het vaginaal slijmvlies.

Verder zorgt de stimulatie van bind- en stretchweefsel voor de vaginale verstrakking. Samen met een verbeterde doorbloeding leidt dit tot een volledige verjonging van de vagina.

Als er stressincontinentie (urineverlies bij hoesten of niezen) aanwezig is, gebruiken we een 90° handstuk dat de laser in een rechte hoek richt voor de behandeling van de weefsels onder de plasbuis, waardoor de ondersteuning verbetert.

Verskillende instellingen zorgen voor verschillende toepassingen, dit wordt bepaald door dr. Marijke Aerts, rekening houdend met uw wensen.

## Stap 4: Nazorg

Na de behandeling is er slechts een licht ongemak. De meeste patiënten kunnen direct na de behandeling weer aan het werk en de meeste activiteiten uitvoeren.

U vermijdt seksuele gemeenschap, bad en sauna gedurende ten minste 24u na de behandeling.

U kunt tijdelijk een brandwondecreme of -spray aanbrengen om de huidgenezing te versnellen, maar deze zijn meestal niet nodig. Een nabehandeling kan verder verzorgend werken. Gebruik enkel specifieke crèmes die worden aangeraden door dr. Marijke Aerts.

Mogelijke nevenwerkingen:

- Sommige patiënten hebben een paar dagen last van minimaal rozig bloedverlies
- U kunt een verhoogde aandrang tot urineren of frequenter plassen ervaren

## **Resultaat**

Een behandeling met FOTONA-laser revitaliseert en verdikt het vaginaal slijmvlies en verbetert en herstelt zo de hydratatie enorm. Verder zorgt de stimulatie van collageen en elastinevorming voor vaginale verstrakking. Samen met een verbeterde vascularisatie leidt dit tot een volledige verjonging van de vagina.

Elk lichaam reageert anders op de behandeling. Uit ervaring weten we dat meestal minimaal 3 behandelingen nodig zijn, met een tussentijd van vier tot acht weken. Daarna wordt geadviseerd om de 10 maanden 1 behandeling te ondergaan om het effect te behouden.

# FILLER GROTE SCHAAMLIPPEN

Vanaf een bepaalde leeftijd hebben weefsels de neiging om te krimpen, ze verliezen hun stevigheid en volume, vooral rond de grote schaamlippen. We kunnen de grote schaamlippen opvullen met een bepaald type hyaluronzuur. Hierdoor herstelt de verhouding zich met de kleine schaamlippen waardoor de vagina een mooier en jonger esthetische uitzicht verkrijgt.

Deze behandeling is geschikt indien u op zoek bent naar een esthetisch verjongend effect van de intieme zone.

## Stap 1: Intakegesprek

Voor de behandeling bespreken we uw wensen. We bekijken de probleemzones en het gewenste resultaat. Dr. Marijke Aerts schetst een volledig beeld van de mogelijkheden en eventuele risico's. Als we van mening zijn dat de behandeling niet de juiste is om het gewenste resultaat te bereiken, stellen we een andere behandeling voor die beter geschikt is.

## Stap 2: Voorzorg

Voor de behandeling kunt u best het haar op uw intieme zone zoveel mogelijk scheren of trimmen, zodat we de injecties goed kunnen aanbrengen.

## Stap 3: Behandeling

Na het ontsmetten verdoven we de huid met een zeer fijn naaldje. Dit kan even gevoelig zijn. Daarna spuiten we een kleine hoeveelheid hyaluronzuur in in bepaalde zones van de grote schaamlippen, wat zorgt voor een mooie vulling van het weefsel.

## Stap 4: Nazorg

Meteen na de inspuiting ontstaat er een vullend effect. Hierbij kan er wat roodheid ontstaan, wat drukgevoeligheid en een blauwe plek of een mogelijks minimale bloeding.

Gedurende 3 dagen mag u geen seksuele betrekkingen hebben, geen sauna of warm bad nemen, niet paardrijden en fietsen.

## Resultaat

Het resultaat is meteen zichtbaar. Ook de huidkwaliteit verbetert en zorgt voor een strakker en jonger uitzicht. De behandeling omvat een eenmalige injectie. Voor een blijvend resultaat raden we een jaarlijkse herhaling aan.

LET OP: Deze behandeling is niet geschikt voor zwangere vrouwen, diabetici, bepaalde auto-immuunziektes, acute vaginaal infecties (herpes is een echte contra-indicatie) en stollingsstoornissen.

Patiënten die roken of een ongezonde levensstijl hebben zullen een minder goed resultaat bekomen.