

EMSELLA: BEKKENBODEMSTOEL

Wat is het?

De Emsella[®] is een bekkenbodemstoel die de gehele bekenbodemspieren stimuleert. Dit zorgt voor hernieuwde controle over de bekkenbodemspieren en de blaas, wat tot een verbeterde intimiteit kan leiden en helpt tegen ongewenst urineverlies.

Deze behandeling is geschikt voor vrouwen die na de bevalling zorg nodig hebben (vanaf 3 maanden na de bevalling), actieve vrouwen met last van incontinentie of vrouwen met een verminderde intimiteitservaring.

De behandeling is ook geschikt voor mannen die na een prostaatoperatie incontinentie of erectiestoornissen ervaren.

Stap 1: Intakegesprek

Voor de behandeling bespreken we uw wensen. Dr. Marijke Aerts schetst een volledig beeld van de mogelijkheden en eventuele risico's. Als we van mening zijn dat de behandeling niet de juiste is om het gewenste resultaat te bereiken, stellen we een andere behandeling voor die beter geschikt is.

Stap 2: Behandeling

Tijdens de behandeling neemt u plaats op de bekkenbodemstoel. De behandeling is niet invasief, u kunt uw kleren aanhouden. U zult een tinteling ervaren door de contracties van de bekkenbodemspieren. Een behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

In overleg met dr. Marijke Aerts wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Een typisch behandeltraject bestaat uit 6 behandelingen van ongeveer 30 minuten in een periode van 3 weken.

Stap 3: Nazorg

Deze behandeling vereist geen nazorg. U kunt na de behandeling meteen al uw normale activiteiten hervatten.

Resultaat

Na één behandeling kunt u al een verbetering ervaren. Deze verbetering neemt gedurende enkele weken na de behandeling verder toe.

Patiënten die roken of een ongezonde levensstijl hebben zullen een minder goed resultaat bekomen.